

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ.



ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЙСЯ!

Старшая группа «Теремок» ГБОУ
СОШ № 1 Д/с № 27 «Светлячок».
Воспитатель :Хусаинова.Ф.С.
Выступление на педагогическом
совете в д/саду № 27 Презентации
ЗОЖ по теме; « Правильно питайся,
здоровья набирайся» 2018год

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ.

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ХОТЯТ НЕ
ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫЕ, НО И ДЕТИ.

ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЙСЯ!



Дети моей группы заинтересовались , что надо делать, чтобы быть здоровым, меньше болеть. Они задавали вопросы. Я им пообещала подготовиться , рассказать об этом .



Дети, усевшись поудобнее слушали мой рассказ, отвечали на заданные вопросы, сами рассказывали о том, что они знают о ЗОЖ и сделали выводы- нужно правильно питаться:



КУШАТЬ ОВОЩИ!



РАВНОМЕРНО ПИТАЙСЯ

КУШАТЬ ФРУКТЫ!



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ
ПИТЬ МОЛОКО!



ПИТЬ ВИТАМИННЫЕ НАПИТКИ ИЗ
ШИПОВНИКА, ЛИМОНА, КУРАГИ, ИЗЮМА!



ОБЯЗАТЕЛЬНО КУШАТЬ СУП!

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ



КУШАТЬ КАШУ И ХЛЕБ!

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ



На закрепление правильного питания, дети раскрашивают, любимые ягоды, фрукты, овощи.



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ.
ЗДОРОВЬЕ

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ.
РАЙСЯ!

ИГРАЮТ В ДИДАКТИЧЕСКУЮ ИГРУ «Найди полезный продукт».



УЧАТСЯ РАЗГАДЫВАТЬ КРОССВОРД НА ТЕМУ: «СУХОФРУКТЫ».



ИЗУЧАЮТ ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ПРИ ПРИЕМЕ ПИЩИ.

ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ



РОДИТЕЛИ ПОМОГЛИ СДЕЛАТЬ СТЕНД «ВИТАМИНЫ НА СТОЛЕ».



ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЙСЯ!