

## **Памятка для родителей**

### **«Десять ключей успешного воспитания»**

**1. Относитесь к воспитанию неформально.** Обращайте внимание на качество проведенного с ребенком времени, а не на его количество. Современная жизнь всех нас научила невольно экономить на всем, в том числе на эмоциях, разговорах, общении с детьми. Поэтому вместо того, чтобы сосредоточить все внимание на том, что нам сбивчиво рассказывает ребенок, мы слушаем рассеянно, думая о своем. Между тем научно доказано, что дети «скупых» и неумелых в общении родителей плохо себя ведут и чувствуют себя потерянными. Поэтому даже отрицательное внимание (неодобрение, осуждение) лучше, чем холодность и безразличие.

**2. Поменьше говорите, побольше делайте.** Статистика утверждает: мы даем своим детям до 2000 (!) советов и замечаний в день. Поэтому неудивительно, что наши дети становятся «глухими». Если ребенок, несмотря на ваши просьбы, с завидным безразличием бросает в стирку носки, вывернутые наизнанку, однажды выстирайте их такими, какие они есть. Пусть сам убедится, что в таком виде их невозможно отстирать и высушить. Дела убедительнее и громче слов.

**3. Дайте детям почувствовать, что они сильны, легальными способами, иначе они сами найдут нелегальные.** А для этого с детьми надо советоваться, давать им право выбирать, покупать, считать деньги, готовить несложные блюда. Двухлетнему ребенку по силам вымыть пластиковую посуду, фрукты и убрать столовые приборы в ящик. Конечно, у вас это выйдет быстрее и лучше, но разве в этом дело? Если вы будете обходиться без помощи детей, вы лишите их возможности чувствовать себя нужными и сильными.

**4. Не забывайте думать о том, к чему могут привести ваши слова и поступки.** Спрашивайте себя так:

- Что случилось бы, если б я не вмешался?

Если мы вмешиваемся, когда в этом нет необходимости, мы лишаем детей возможности видеть последствия и учиться на собственных ошибках. И тем самым подменяем жизнь ворчливыми нравоучениями и запугиванием. Если ваш ребенок забывает взять с собой завтрак – не кладите его изо дня в день в портфель. Дайте ему забыть его, проголодаться и запомнить, что по утрам нужно класть завтрак в портфель самому.

**5. Все ваши правила и требования должны быть логически обоснованы и понятны ребенку.** Порвал и испортил одежду – стирай и чини ее сам, испачкал пол в комнате – сам сделай уборку.

**Последствие для ребенка должно быть логически связано с его собственным поведением. Ребенок увидит логику в вашей дисциплине.**

**6. Избегайте конфликтов.** Если ребенок проверяет вас истерикой, обидой, злостью или говорит с вами непочтительно, лучше уйти и сказать, что вы ждете его в соседней комнате, чтобы спокойно поговорить. Не

поддавайтесь на провокации и храните невозмутимость изо всех сил. Если вы обиделись или разозлились - вы проиграли.

**7. Не мешайте в одну кучу вину и виноватого.** Ребенок может сделать что-то нехорошее, но не может быть плохим. Он должен быть уверен, что его любят независимо оттого, что он сделал. Если сомневаетесь в правильности своих требований, спросите себя честно: «Будет ли ребенок от этого увереннее в своих силах?».

**8. Нужно уметь добрым и твердым одновременно.** Предположим, вы сказали дочери, что нужно одеться за пять минут, иначе посадите ее в машину в ночной рубашке. По истечению указанного срока имеете полное право спокойно и бережно отнести ее в машину. И смею вас уверить: в следующий раз у вас не будет проблем по утрам с одеванием. Только в этот момент вы должны быть добрыми и справедливыми.

**9. Нужно всегда помнить о вечности и о том, что наше слово отзовется не только сейчас, но и через годы, когда наши дети будут воспитывать наших внуков.** Исходя из этих соображений, иногда приходится отказываться от простых и быстрых решений проблемы, предпочтение отдав сложным и трудоемким, если это в будущем принесет большую пользу нашим детям и внукам. Если мы можем ударить ребенка, то, пытаясь решить сиюминутную проблему, мы заодно учим его агрессивным действиям в ситуациях, когда чего-то хочешь добиться от другого человека или ребенка.

**10. Будьте последовательны.** Если вы говорили, что не будете покупать в магазине конфеты, держите свое слово, несмотря на капризы, уговоры и слезы, как бы ни было жаль ребенка и как бы ни хотелось пойти на попятную. Ребенок будет больше уважать вас, если увидит, что вы умеете держать слово.

### ***Дети учатся жить у жизни:***

- ✓ если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть;
- ✓ если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности;
- ✓ если ребенка высмеивают, он становится замкнутым;
- ✓ если ребенок живет в упреках, он учится жить с чувством вины;
- ✓ если ребенок растет в терпимости, он учится принимать других;
- ✓ если ребенка подбадривают, он учится верить в себя;
- ✓ если ребенка хвалят, он учится быть благородным;
- ✓ если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым;
- ✓ если ребенок растет в безопасности, он учится верить в людей;
- ✓ если ребенка поддерживают, он учится ценить себя;
- ✓ если ребенка понимают и дружелюбно к нему относятся, он учится находить любовь в этом мире.