

Логопедический массаж язычной мускулатуры с речевым сопровождением

При недостаточной подвижности языка проводят логопедический массаж язычной мускулатуры, который особенно необходим при стертой форме дизартрии. Основная его цель-нормализация речевой моторики.



«Дождик»

точечные постукивания указательным пальцем по краям языка по часовой стрелке, затем против неё.

Дождик, дождик, веселей
Капай, капай. Не желей!
Только нас не замочи!
Зря в окошко не стучи-
Брызни в поле пуще:
Станет травка гуще!



«Дрова»

горизонтально
лежащим указательным
пальцем выполнять
поперечные рубяще-
похлопывающие движения.

На дворе-трава,
На траве-дрова:
Раз дрова, два дрова,
Три дрова.
Не руби дрова
На траве двора.



«Волк»

язык приподнят на
верхнюю губу.
Большими пальцами
рук массировать
(разминать,
надавливать)
подъязычную область.

Хлещет, хлещет дождь.
Скрылся волк под хвоц.
Хвост под хвощом,
А сам под дождем.



«Щенок»

перетирать боковые края языка продольно между указательным и большим пальцами одной руки.

Щеткой чищу я щенка.
Щекочу ему бока.



«Мыло»

перетирать язык между большим и указательным пальцами-
круговые движения.

Милая Мила
Мылилась мылом.
Намылилась, смыла-
Так мылилась Мила.



«Елочка»

большими и указательными пальцами выполнять соскальзывающие движения «елочкой» от центра языка к краям сверху вниз.

В лесу родилась ёлочка,
В лесу она росла.
Зимой и летом стройная,
Зеленая была.