

## Рекомендации для родителей детей от 0 до 3 лет

### Зрительное восприятие людей

Зрительное восприятие окружающих людей – важнейшее умение. Оно помогает нам учиться общению, понимать то, что люди говорят, принимать участие в разговоре или игре, привлекать к себе внимание, обретать друзей и развивать социальные навыки. Большинство детей обучаются главным образом через зрительное наблюдение и восприятие людей, они имитируют то, что делают люди, что и помогает им практиковаться в новых умениях.

Родители должны помнить несколько правил:

- Стараться держать зрительный контакт с ребенком
- Если ребенка больше интересуют предметы, чем люди, можно положить его любимую игрушку рядом со своим лицом
- Используйте процедуру приема пищи таким образом: держите каждую ложку возле своего лица несколько секунд.
- Не оставляйте ребенка там, где он не может вас видеть
- Помните, что люди – лучшие игрушки ребенка

### **Игры для формирования зрительного восприятия людей**

#### **«Игра на коленках»**

##### Что нужно делать:

- Можно играть везде, даже в автобусе
- Посадите ребенка к себе на колени лицом к лицу
- Улыбайтесь, болтайте, корчите рожицы, чтобы привлечь внимание.
- Плавно покачивайтесь из стороны в сторону
- Качайтесь более интенсивно, продолжая болтать и держать зрительный контакт

##### Вариации игры:

- Пойте колыбельные
- Одевайте различные «штучки», подчеркивающие ваше лицо (парик, шапка, макияж)
- Делайте небольшие паузы, чтобы создать у ребенка ожидание
- Притворяйтесь, что готовы уронить ребенка

Для этой игры нужны только: ваши лицо, колени и немного энергии.

#### **«Лицо»**

##### Что для этого нужно:

- Ребенок должен смотреть на ваше лицо из любых позиций: сидя, лежа, стоя

- Сначала попробуйте строить простые рожицы: нахмурьте брови, наморщите нос, придайте разную форму рту, например, широкая удивленная улыбка.

Если вы утратили внимание ребенка, обратитесь к вариациям:

- Качайте свою голову из стороны в сторону
- Если у вас длинные волосы, то спрячьте в них ваше лицо
- Используйте поцелуи и объятия
- Пусть ребенок потрогает ваше лицо
- Разговаривайте по-детски или пойте
- Спрячьте ваше лицо или только глаза своими пальцами
- Украшайте ваше лицо: используйте парики, маски (чтобы они не пугали ребенка), очки, макияж, большие серьги и ожерелья, разноцветные шляпы, надувайте пузыри, используйте маленькие музыкальные инструменты и музыкальные игрушки, играйте пальцами вокруг своего лица, положите что-то на голову, удерживая равновесие, сделайте так, чтобы игрушки, как по волшебству, появлялись на вашей голове.

### **«Игры-прятки»**

Что для этого нужно:

- Наденьте шляпу и обратите внимание ребенка на нее
- Опустите шляпу на глаза и вновь поднимите, произнося: «Ку-ку». Каждый раз удлиняйте время, когда глаза спрятаны.

Вариации:

- Все лицо закрыто
- Наденьте шляпу на ребенка и поиграйте с его лицом
- Используйте солнечные очки, шарф, лист бумаги
- Не забывайте разнообразить то, что вы говорите, называя ребенка по имени:  
«Привет!», «Я могу тебя видеть!», «Давай обниматься!», «Вот мое лицо, ручки, глазки и т.д.», «Видишь мою шляпу?», «Пока-пока»

***Уважаемые родители,  
желаю Вам получать удовольствие от общения с ребенком.***

***Пусть это общение учит, развивает и радует малыша!***

Подготовила учитель – логопед Кургаева Н.В.