

Для детей среднего дошкольного возраста

Уважаемые родители!

Предлагаем вам вместе с детьми поиграть в игры, направленные на развитие эмоционально-выразительных движений, на формирование представлений об окружающем, на развитие произвольности и самоконтроля (в рамках темы «Водный мир»).

Игра «Море волнуется....»

Замечательная игра из нашего детства, думаем, что каждый, хоть разок, да играл в нее. Играть можно как на улице, так и дома, для этой игры большое пространство не нужно.

Правила игры: ребенок (дети) бегают по комнате (во дворе), изображая руками движение волн. Взрослый говорит: *«Море волнуется раз, море волнуется два, море волнуется три, морская фигура* на месте замри!»*

При слове **«замри»**, замирают в позе, изображая любой предмет или животное, имеющее отношение к **морской тематике**.

Это могут быть: корабль, краб, дельфин, пират, чайка и т.д.

Далее ведущий рассматривает «морские фигуры», хвалит за необычность, красоту, за неподвижность. подходит к кому-то из игроков и дотрагивается до него **«оживляя»** фигуру. Тот, кто изобразит наименее похоже, становится **«водящим»** и игра начинается сначала.

Примечание. Можно попросить детей изображать грустных, веселых, злых, обиженных и т. д. морских животных.

Игра «Акулы - рыбки»

Задачи этой игры - формирование представлений об окружающем мире, развитие воображения, развитие эмоциональной выразительности, разрядка агрессивных импульсов.

Дети (и взрослые, можно играть и вдвоем) делятся на две команды: акул и рыбок. Посередине игровой комнаты кладется веревочка. Акулы становятся на одну сторону веревочки, щелкают зубами. Хотят съесть рыбок. Рыбки по другую сторону демонстрируют, как они боятся. Затем игроки меняются ролями.

Релаксационное упражнения «Рыбки»

Взрослый произносит слова: представьте себе, что вы – разноцветные рыбки и плаваете в теплой воде, мягко шевелите плавниками и хвостиком. Вы плывете над самым дном моря и видите красивые водоросли, разноцветные камушки на дне, других разноцветных рыбок. Вам хорошо и спокойно. Вы решили отдохнуть и опускаетесь на мягкий теплый песок на дне. Вы спокойно отдыхаете, отдыхают ваши плавники и хвостик. Вам хорошо и приятно лежать на морском дне... Вы отдохнули и и поднимаетесь на поверхность моря. Улыбнитесь солнышку и с улыбкой откройте глаза. Пусть улыбка не покидает вас весь день!

Примечание. Можно попросить детей рассказать о своих ощущениях, о том, какое упражнение понравилось больше всего, что не понравилось или не получалось. Можно предложить порисовать красками на данную тему или что захочет ребенок по собственному желанию.