

Подготовила воспитатель первой категории Тураева Н.А.

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ О ЗДОРОВЬЕ

Здоровье дороже богатства.

Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.

От перееданья люди умирают чаще, чем от голода.

Двигайся больше, проживёшь дольше.

Болезнь человека не красит.

Добрый человек -здоровее злого.

Утро встречай зарядкой, вечер провожай прогулкой.

Ешь чеснок и лук - не возьмёт недуг.

Желание выздороветь помогает лечению.

Сладко есть, и пить, по врачам ходить.

Здоровье дороже денег.

Здоров буду и денег добуду.

Здоровья не купишь.

Лук семь недугов лечит.

Вечерние прогулки полезны, они удаляют от болезни.

Доброе слово лечит, а злое калечит.

Не рад больной и золотой кровати.

В здоровом теле - здоровый дух.

После обеда полежи, после ужина походи.

Сидеть да лежать, болезни поджидать.

Ходи больше, жить будешь дольше.

Недосыпаешь - здоровье теряешь.

Кто много лежит, у того бок болит.

Умеренность - мать здоровья.

Чистота - залог здоровья.