

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель учреждения

№ 27 от 27 октября 2022



Меню-требование на выдачу продуктов питания №

№ 27 от 27 октября 2022

Формы по ОКУД  
Дата

|          |
|----------|
| 0504202  |
| 27.10.22 |
|          |
|          |

Учреждение: ГБОУ СОШ № 1 г. Чаплыгин

по ОКПО

Структурное подразделение: Детский сад №27

Материально ответственное лицо

| Коды категорий (по классификации ОКЕД) | Коды категорий (по классификации ОКЕД) | Планируемое количество порций, шт. | Планируемое количество на весь период, шт. | Планируемое количество на весь период, руб. | Планируемое количество на весь период, руб. |
|--|--|------------------------------------|--|---|---|
|  |  |                                    |  |   |   |
| всли                                   |  |                                    |  |   |   |
| сад                                    |  | 80                                 |  |   | 24  |
| Всего                                  |  | 91                                 |  |   | 24  |

| Продукты питания           | Количество продуктов питания, подлежащих закладке |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    |        |        |        |                     |        |        |        |          |       | Расход продуктов питания (количество) |       |        |         |  |  |  |  |
|----------------------------|---|--------------|--------------------------|---------------|-----------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------|--------|--------|---------------------|--------|--------|--------|----------|-------|---------------------------------------|-------|--------|---------|--|--|--|--|
|                            | Наименование                                      | код Ед. изм. | завтрак 1                |               |                       |                   | завтрак 2        |                      |                   |                                     | обед                               |        |        |        | уплотненный полдник |        |        |        | персонал |       | всли                                  | сад   | итого  | на пер. |  |  |  |  |
|                            |   |              | Какао молочная шоколадка | Какао с мяком | Батон с мясом и сыром | Выпечка фруктовый | Салатка по к/м/м | Каша тушеная с мясом | Маринат паровозик | Компот из фруктов, ягод, цитрусовых | Гречка отварная с маслом и сахаром | Сочник | Хлеб   | Кашель | в.с.                | в.с.   |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| количество порций          |   | 11           | 80                       | 11            | 80                    | 11                | 80               | 11                   | 80                | 11                                  | 80                                 | 11     | 80     | 11     | 80                  | 11     | 80     | 11     | 80       | 11    | 80                                    | 24,00 | 24,00  |         |  |  |  |  |
| Выход вес порций           |   | 150,00       | 200,00                   | 150,00        | 200,00                | 80,00             | 80,00            | 150,00               | 200,00            | 150,00                              | 200,00                             | 180,00 | 200,00 | 35,00  | 35,00               | 150,00 | 200,00 | 110,00 | 120,00   | 70,00 | 70,00                                 | 25,00 | 150,00 | 200,00  |  |  |  |  |
| филе кур                   |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   | 35,00                               | 40,00                              | 55,00  | 60,00  |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| кури                       |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   | 0,39                                | 3,20                               | 0,61   | 4,80   |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| мясо тушеное               |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    | 30,00  |        |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| колбаса, сосиски           |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    | 2,00   | 3,00   | 3,00   | 4,00                |        |        |        |          | 2,00  | 3,00                                  | 4,00  | 5,00   |         |  |  |  |  |
| масло сливочное            |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    | 0,02   | 0,24   | 0,03   | 0,32                |        |        |        |          | 0,02  | 0,24                                  | 0,04  | 0,40   |         |  |  |  |  |
| рыбные консервы            |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    |        |        |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| сельдь соленая             |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    | 10,00  | 10,00  |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| курага                     |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    | 0,11   | 0,80   |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| Масло растительное подсол. |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    |        |        |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| шоколад                    |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    |        |        |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| Молоко 3,2%                |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    | 135,00 | 145,38 | 135,00 | 146,00              |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| сметанок                   |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    |        |        |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| Сметана 15%                |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    |        |        |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| Творог 5%                  |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    |        |        |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| сыр                        |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    |        |        |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| молоко сгущенное           |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    |        |        |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| Яйцо Д1                    |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    |        |        |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| Мука пшеничная в/с         |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    |        |        |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| фасоль консерв             |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    |        |        |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |
| сода                       |   |              |                          |               |                       |                   |                  |                      |                   |                                     |                                    |        |        |        |                     |        |        |        |          |       |                                       |       |        |         |  |  |  |  |

197-98 90,000 100,000 0,990 8,000 8,990 1,000 196 1533 84

410 30,000 2,400 2,400 5,00 21,000 25,000 2,400 163-78 1478 384 83

109-04 0,12 2,000 2,231 0,120 35-60 288 10,000 10,000 0,110 0,800 0,910 9-24 78-40 102-08 778 1645 22 84-56 615 22

360 5,000 7,000 0,910 38 2,000 29,890 29,890 0,329 2,391 2,720 102-08 778 1645 22 84-56 615 22

140 0,066 0,360 0,626 8 2,000 12,000 14,000 45,000 55,000 16 96 18-81 1673 0-

70-60 2,970 23,310 26,280 38 0,495 4,400 4,895 18-81 1673 0-

325-48 29,890 2,391 2,720 54 0,000 0,002 0,002 0-

| Продукты питания           | Наименование | Ед. | квартал 1 |       |       | 2 квартал |               | мес     |       |      |          |               | ежедневный рацион |       |      |          |  |  |
|----------------------------|--------------|-----|-----------|-------|-------|-----------|---------------|---------|-------|------|----------|---------------|-------------------|-------|------|----------|--|--|
|                            |              |     | Калории   | Белки | Жиры  | Углеводы  | Средняя норма | Калории | Белки | Жиры | Углеводы | Средняя норма | Калории           | Белки | Жиры | Углеводы |  |  |
| пшеничная крупа            |              | кг  | 0,220     | 1,000 |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Крупа манная               |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Рис                        |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Крупа пшеничная            |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| гречка                     |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Макарони                   |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Сахар песок                |              | кг  | 0,003     | 0,006 | 0,009 | 0,012     |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| соевое                     |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| капуста                    |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| мясо                       |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| орехи                      |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Компот (сухофрукты)        |              | л   |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| соль                       |              | кг  | 0,011     | 0,022 | 0,033 | 0,044     |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Томат-паста                |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Картофель                  |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Капуста свежая и квашенная |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Лук                        |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Морковь                    |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| фасоль                     |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Свекла                     |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| какао                      |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Хлеб пшеничный 1 сорт      |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Хлеб ржаной                |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| Батон                      |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |
| чай                        |              | кг  |           |       |       |           |               |         |       |      |          |               |                   |       |      |          |  |  |

| Расчет энергетической ценности (калорийности) |         |         |        |
|---|---------|---------|--------|
| кал   | бел     | жир     | угл    |
| 28  | 20,000  | 21,000  |        |
|   | 0,220   | 1,000   | 1,220  |
| 102   | 40,000  | 45,000  | 1,000  |
|   | 0,440   | 2,000   | 1,000  |
| 82  | 11,000  | 17,000  | 10,000 |
|   | 0,242   | 2,960   | 1,320  |
| 160   | 17,000  | 24,000  |        |
|   | 0,187   | 1,920   | 1,100  |
| 135   | 9,000   | 11,000  |        |
|   | 0,264   | 0,990   | 0,880  |
| 66  | 21,000  | 21,970  |        |
|   | 0,262   | 2,038   | 1,000  |
| 16  | 3,000   | 5,000   |        |
|   | 0,023   | 0,400   | 0,433  |
| 210   | 8,000   | 10,000  |        |
|   | 0,088   | 0,800   | 0,888  |
| 33  | 40,000  | 80,000  |        |
|   | 0,660   | 6,400   | 7,960  |
| 26  | 200,000 | 250,000 |        |
|   | 2,200   | 18,400  | 21,520 |
| 35  | 10,000  | 25,000  |        |
|   | 0,275   | 2,000   | 1,275  |
| 38  | 13,000  | 35,000  |        |
|   | 0,315   | 7,000   | 8,335  |
| 310   | 2,000   | 2,000   |        |
|   | 0,022   | 0,160   | 0,162  |
| 68  | 0,550   | 4,950   | 5,500  |
|   | 0,275   | 2,475   | 2,750  |
| 18-50   | 0,290   | 2,110   | 2,400  |
|   | 0,290   | 2,110   | 2,400  |
| 85  | 30,760  | 30,760  |        |
|   | 0,318   | 2,461   | 2,800  |

6-16 56  
 44-88 367<sup>20</sup>  
 29-76 142<sup>22</sup>  
 29-92 307<sup>20</sup>  
 13-36 118<sup>20</sup>  
 23-35 174<sup>10</sup>  
 0-53 6-40  
 18-48 168  
 25-08 212<sup>20</sup>  
 57-20 478<sup>10</sup>  
 9-62 70  
 35-53 288<sup>20</sup>  
 6-82 49-60  
 31-40 287<sup>10</sup>  
 14-06 102<sup>23</sup>  
 25-35 184<sup>23</sup>

Бухгалтер \_\_\_\_\_  
 Врач (диетолог) И. И. Волосин Е. И.

Повар А. В. Суворов  
 Кладовщик И. Шах  
Р. Суклова  
Карсенова  
 подпись

если 110-66  
 ссз 134-99

55-1121  
 10799-39  
 65-56701