



№ 1 г.о. Чапаевск,
СН=Белоглядова К.С.,
E=school1_chp@samara.
edu.ru
00e4fb5a2627857e57

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа №1
имени Героя Советского Союза Зои Космодемьянской
городского округа Чапаевск Самарской области

Утверждено
на педагогическом совете № 1
от 26.08.2022 г.

Утверждаю:
директор ГБОУ СОШ № 1
_____ Белоглядова К.С.

**План работы
ГБОУ СОШ № 1 г. о. Чапаевск Самарская область
структурное подразделение «Детский сад № 27 «Светлячок»
по формированию навыков культуры здорового питания с детьми и родителями
«Законы здорового питания»
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель:

Формирование у воспитанников ценностного отношения к основам культуры питания, взаимосвязь с родителями по формированию навыков культуры здорового питания с детьми.

Задачи:

1. Расширять знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формировать готовности соблюдать правила.
2. Формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Просвещать родителей в вопросах организации правильного питания, предупреждения заболеваний и сохранение здоровья детей.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п\п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственный
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август, сентябрь	Старший воспитатель
1.2.	Проведение текущего ремонта пищеблока	Июль, август	Завхоз
1.3.	Назначение комиссии по организации контроля за питанием	Сентябрь	Старший воспитатель
1.4.	Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций педиатра	Постоянно	Медицинская сестра
1.5.	Конкурс среди возрастных групп на лучшую сервировку столов	Апрель	Методист
1.6.	Консультации с кадрами: - «Соблюдение технологии приготовления пищи – как фактор здорового питания»; - «Соблюдение СанПиН при организации питания в детском саду»; - «Использование методических приемов при организации питания детей в группах»	Сентябрь Ноябрь Декабрь	Медицинская сестра
1.7.	Организация питьевого режима	Постоянно	Медицинская сестра
1.8.	Организация питания в группах, соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам, соблюдение объема порций по возрасту детей	Постоянно	Бракеражная комиссия, родительский контроль

2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1.	Опрос родителей по совершенствованию организации питания в ДС	Сентябрь, январь	Старший воспитатель
2.2.	Исследование уровня знаний воспитанников о здоровом питании	Сентябрь, май	Воспитатели
2.3.	Мониторинг состояния здоровья воспитанников	Октябрь, июнь	Медицинская сестра
2.4.	Создание базы данных о состоянии здоровья воспитанников на основе мониторинга	Июнь	Медицинская сестра
2.5.	Анкетирование родителей по культуре питания	Декабрь	Воспитатели
2.6.	Участие родителей в мониторинге по организации питания в ДС	Апрель	Старший воспитатель
3. Организация и проведение мероприятий по формированию навыков здорового питания с воспитанниками			
3.1.	Проведение бесед на темы: - «Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного дошкольника»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением»; - «Пищевые риски – продукты опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через грязные продукты»; - «Моя любимая еда – какая она?»	В течение года	Медицинская сестра
3.2.	Просмотр видео сюжетов «Правильное питание – залог здоровья»	Февраль	Медицинская сестра
3.3.	Чтение художественной литературы; - Н. Мигунова «Малышам о гигиене»; - П. Синявский «Суп для силача»; - К. Чуковский «Доктор Айболит»; - С. Маршак «Про девочку, которая плохо кушала»	В течение года	Воспитатели
3.4.	Организация сюжетно – ролевых игр: «Магазин», «Центр здоровья»	В течение года	Воспитатели
3.5.	Оформление и проведение дидактических игр: «Узнай по вкусу», «Съедобное - несъедобное», «Что мишка в коробе несёшь?»	В течение года	Воспитатели
3.6.	Конкурс детского рисунка «Путешествие Витаминки»	Июнь	Методист
4. Организация и проведение мероприятий по формированию навыков здорового питания с родителями			
4.1.	Консультации на темы: - «Питание ребёнка в детском саду и дома»;	Октябрь	Медицинская сестра

	- «Культура еды детей дошкольного возраста»	Декабрь	
4.2.	Общее родительское собрание на тему: «Законы здорового питания»	Январь	Старший воспитатель
4.3.	Фотовыставка «Культура питания дома и в детском саду»	Апрель	Воспитатели, родительский комитет
4.4.	Составление книги о вкусной и полезной еде	Апрель	Воспитатели
4.5.	Оформление информационных стендов «Мы – за здоровую пищу!»	В течение года	Родительский комитет