

Принят на педагогическом

Утверждаю:

совете № 6 от 26.05.2023 г.

И.о. директора ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск

Титова С.В. \_\_\_\_\_

Титова Светлана  
Владимировна

Примерный режим дня в группах раннего возраста

С=RU, О=ГБОУ СОШ № 1 г.о.  
Чапаевск, CN=Титова Светлана

в теплый период года

Владимировна, ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск структурные подразделения

E=school1\_chp@samara.edu.ru  
мною рассмотрен этот документ

«Детский сад №27 «Светлячок»

14 24 87 32 7f b5 83 ca aa 51 0b  
f6 46 9f d9 e1 3e 91 48 8a  
2023.05.27 10:04:43+04'00'

**Режимные моменты**

**Время**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, совместная (самостоятельная) деятельность детей и взрослых	07.00-08.00
Утренняя, пальчиковая гимнастика.	08.00-08.10
Совместная (самостоятельная) деятельность детей и взрослых	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	08.15-08.30
<b>Завтрак.</b> Гигиенические процедуры.	8.30-09.00
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка*. Организованная деятельность.</b> (наблюдения, игры, элементарный труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность)	09.00-10.00
<b>2 Завтрак</b>	10.00-10.30
Деятельность детей в центрах развития в центре художественного творчества, двигательной активности, музыкальная, безопасности, с\р игр.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	11.00-11.30
<b>Обед*.</b> Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры.	11.30-12.30
<b>Дневной сон</b>	12.30-15.30
Постепенный подъем, побудка (оздоровительные мероприятия), умывание, подготовка к уплотненному полднику. <b>Уплотнённый полдник.</b>	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка</b> (наблюдения, игры, элементарный труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность). <b>Уход домой</b>	16.00 – 20.00

\* Обеспечение максимального пребывания детей на воздухе (Рекомендации по проведению ЛОР от 07.06.79 №290-М).

При благоприятных метеорологических условиях различные виды деятельности организуются на открытом воздухе.

\*Обед может быть перенесен на 15-30 мин. раньше (Рекомендации по проведению ЛОР от 07.06.79 №290-М).



Принят на педагогическом  
совете № 6 от 26.05.2023 г.

Утверждаю:  
И.о. директора ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск  
Титова С.В. \_\_\_\_\_

Примерный гибкий режим дня в разновозрастных группах в тёплый период года  
ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск структурные подразделения  
«Детский сад №27 «Светлячок»

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, двигательная активность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на улице, двигательная активность	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08.10-08.30
<b>Завтрак</b> , гигиенические процедуры	08.30-09.00
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка*</b> . <b>Организованная деятельность.</b> (наблюдения, игры, элементарный труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность)	09.00-10.00
<b>2 Завтрак</b>	10.00-10.30
<b>Утренний круг</b> , совместная деятельность педагогов с детьми, деятельность детей в центрах развития	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, дежурство), гигиенические процедуры	11.45-12.00
<b>Обед.</b> Гигиенические процедуры. Подготовка к дневному сну (чтение перед сном)	12.00-13.00
<b>Дневной сон</b>	13.00-15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, подготовка к уплотнённому полднику. <b>Уплотнённый полдник</b>	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. <b>Прогулка. (Вечерний круг</b> , наблюдения, игры, элементарный труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность). <b>Уход домой</b>	16.00-20.00

\* Обеспечение максимального пребывания детей на воздухе (Рекомендации по проведению ЛОР от 07.06.79 №290-М).  
При благоприятных метеорологических условиях различные виды деятельности организуются на открытом воздухе.